

# ANTARES

Lounaslista vk 25  
20.6. - 23.6.2022

## MAANANTAI

Khoresht Qimeh L,G  
(Lammas/Naudan Lihaa liemikastikkeessa)  
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita  
Grillattua kanankoipia BBQ kastikkeessa L,M  
Paistettua riisiä, vihanneksia M,G  
Kasvispasta L  
Paistettua kanaa soijakastikkeessa ja vihanneksia  
Kermaperunat L,G

## TIISTAI

Khoresht Kofteh L,G  
(Naudan lihapyörökät)  
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita  
Friteerattua kanaa makea chilikastikkeessa L,M  
Silakkapihvit tillikermaviilikastike L  
Makkaraa uunissa L,G  
Paistettuja kasviksia M,G,V  
Perunamuusi L

## KESKIVIIKKO

Khoresht Karafs S  
(Selleria, lammas/Nautaa Mausteita)  
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita  
Broilerifilet currykastikkeessa L,M  
Makaronilaatikko L  
Jauhelihakastike L,M  
Grillattua tomaattia M,G,V  
Valkosipuliperunat L,G

## TORSTAI

Khoresht Kofteh L,G  
(Naudan lihapyörökkeitä)  
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita  
Paahdetut broilerifileet, chilimajoneesikastike L  
Paistettua Puna-Ahventa bearnaisekastikkeessa L,G  
Paistettua jauhelihaa, chilibasiliika M,G  
Paistettua Nuudelia, kasviksia L,M,V  
Lohkoperunat

## PERJANTAI

EI LOUNASTA

### Antares Restaurant

Kontulankaari 1 A  
00940 Helsinki  
(Metron oven vastapäätä)  
Puh. 0505534855  
Email: [info@antaresrestaurant.fi](mailto:info@antaresrestaurant.fi)  
[antaresrestaurant.fi](http://antaresrestaurant.fi)

Lounaaksen kuuluu kahta erilaista mehua, kahvia tai Teetä ja runsas salaatti buffet

### Tervetuloa Antares Restaurantiin

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, K = Kasvis, Veg = Vegaaninen, 1 = Sisältää pähkinää, 2 = Sisältää soijaa, 3 = Sisältää seesamia, 4 = Sisältää selleriä, 5 = Sisältää sinappia, 6 = Sisältää kananmunaa