

ANTARES

Lounaslista vk 19
9.5. - 13.5.2022

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto Khoresht Qimeh L,G
(Lammas/Naudan Lihaa liemikastikkeessa)
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita
Grillattua Broileria aurajuutokastike L,G
Paistettua kanaa, Nuudeleita vihanneksia L,M
Grillattua Broileria Mozzarella Pestokastike L
Lämpimät kasvikset M,G,V
Lohkoperunat L

TIISTAI

Nakkikeitto L
Khoresht Kofteh L,G
(Naudan lihapyörykkeitä)
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita
Paistettua Puna-Ahven Herkkusieni kastikkeessa
Lihapata M,G
Grillattua kanankoipia BBQ-kastikkeessa M,G
Paistettua kasvikset
Yrttiperunamuusi L

KESKIVIIKKO

Kanakeitto M,G
Khoresht Karafs S
(Selleria, lammas/Nautaa Mausteita)
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita
Grillattua Lohta Bearnaise kastikkeessa L,G
Paistettua kanansiipiä teriyakikastikkeessa M,G
Paistettua Nuudeleita ja kasvikset L,M
Lämpimät Kasvikset M,G,V
Valkosipuliperunat L,G

TORSTAI

Lammaskeitto M,G
Khoresht Kofteh L,G
(Naudan lihapyörykkeitä)
Makkaronilaatikko L
Punainen Kanaa Curry kastikkeessa keskitulinen M,G
Grillattua Broileria Herkkusieni kastikkeessa L
Yrtti Tomaatit Mozzarella Uunissa L
Ranskaperunat

PERJANTAI

Kermainen Kalakeitto L,G
Khoresht Qormeh sabzi L,G
(Hiljalleen Haudutettu Lammas/Nauta)
Riisia Chalaw/Palaw Riisi V, sis. voita
Grillattua Lohta Shraami kastikkeessa M,G
Paistettua Riisiä kanalla ja vihanneksia M,G
Paistettua Broileria Keltainen Curry-kastikkeessa M,G
Paistettua Kasvikset M,G,V
Porkkanaperuna Muusi L

Antares Restaurant

Kontulankaari 1 A
00940 Helsinki
(Metron oven vastapäätä)
Puh. 0505534855
Email: info@antaresrestaurant.fi
antaresrestaurant.fi

Lounaaksen kuuluu kahta erilaista mehua, kahvia tai Teetä ja runsas salaatti buffet

Tervetuloa Antares Restaurantiin

M = Maidoton, VL = Vähälaktoosinen, L = Laktoositon, G = Gluteeniton, K = Kasvis, Veg = Vegaaninen, 1 = Sisältää pähkinää, 2 = Sisältää soijaa, 3 = Sisältää seesamia, 4 = Sisältää selleriä, 5 = Sisältää sinappia, 6 = Sisältää kananmunaa